



Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
21.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220		205,5	9,8	7,5	24,7
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70		130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
Итого за прием пищи:				507		547,9	14,0	12,4	53,1
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-22к/2022н	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	250		233,52	11,1	8,5	28,1
	гор.блюдо	399/2017м	Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70		130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
Итого за прием пищи:				527		547,9	15,3	13,4	56,5

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60		8,52	1,4	4,0	8,9
	1 блюдо	54-17с/2022н	Суп из овощей	200		74	20,4	25,3	36,5
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200		415	0,5	0,0	19,8
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	3,7	0,3	24,3
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,2	0,4	20,6
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	1,4	4,0	8,9
Итого за прием пищи:				760		792,22	29,7	30,1	111,6
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	100		14,16	0,8	0,2	2,5
	1 блюдо	54-17с/2022н	Суп из овощей	250		92,5	1,8	5,0	11,1
	2 блюдо	291/2017м	Плов из птицы	250		518,75	25,5	31,6	45,6
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				800	168,89	920,11	35,5	37,5	124,0